

STUNDE DES AUGENBLICKS

SCHWERPUNKTE

Schlaf

Ernährung

Verhalten

Und sonst was noch alles
anliegt

Für gross und klein,
gleichermassen

Quellen des Wissens:

Ansätze der Tibetische
Medizin und des Buddhismus

Ansätze aus der
Humanmedizin und
alternative/ komplementär
Medizin

Jeden 2ten Montag (ausser Schulferien) von 14:00 bis
15:00 Uhr online via Teams und/oder vor Ort in 8050 ZH

UM WAS GEHT ES?

In dieser Stunde handelt es sich um Tipps, Ratschläge, Verbindungen zu
sehen in aktuellen Themen, die einem beschäftigen könnten.

**Die Frage die sie sich stellen könnten, wäre was genau
wichtig wäre?**

Das wird sich in dem Augenblick zeigen, dann es geht darum bei sich
anzufangen und bei sich anzukommen.

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine
ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige
Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.

Dalai Lama



Freibourg im Breisgau....sei bevor du wirst und erlebe was du bist und sein wirst...(RMN)

Kontaktinformationen und Anmeldung

Rose-Marie Markarian Ntoulakis

8050 Zürich

+41 (0)76 436 98 53

info@ausculto-disco.ch

www.ausculto-disco.ch

Eintritt: frei, Kollekte