



Jahresprogramm¹

2021

Wöchentlich

- Meditation am Dienstag (ZE)
 - Um 09:00 – 09:45
 - Anmeldung via Mail oder Telefon
 - geeignet für alle Altersgruppen
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich
- Lu Jong – Tibetisches Heilyoga
 - Im Songtsen House jeweils mittwochs von 09:30 – 11:00
 - Tageskurs In der Migros Klubschule Limmatplatz jeweils von 09:00 bis 15:05, am 31.01-06.02 / 27.02- 06.03 / 24.04 -08.05
 - Wöchentlich in der Migros Klubschule Altstetten Jeweils von 08:00- 08:50. Start 02.03.2020
 - Anmeldung via Mail oder Telefon. Kurse bei der Migros Klubschule direkt buchen.
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich

Monatlich

- „Stunde des Augenblicks“ – Auf alle Fragen einen Hinweis oder eine Antwort bekommen (ZE)
 - Jeden 2ten Dienstag von 09:45 – 10:45
 - Anmeldung via Mail oder Telefon
 - geeignet ab 5 Jahren alt
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich
- Gesundheitsberatung und Behandlung aus der Sicht der Tibetischen Medizin (ZE)
 - jeden 3ten Dienstag von 09:45 – 12:30,
 - Anmeldung via Mail oder Telefon
 - geeignet für alle Altersgruppen
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich

Jeden 2 Monat

- Vortrag über das Bildungssystem in der Schweiz
 - Um 09:30 – 12:00 (16.1 / 13.3 / 08.5 / 10.7 / 18.9 / 20.11, jeweils samstags)
 - Anmeldung via Mail
 - in 8050 Zürich, der genaue Ort passt sich der Teilnehmerzahl an
 - Auf D / E / GR
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich
- Workshops für Kinder und Jugendliche zum Thema „Konzentration – Lernen – Kommunikation“
 - Um 09:30 – 12:00 (13.2 / 17.4 / 19.6 / 21.8 / 16.10 / 18.12)
 - Anmeldung via Mail
 - in 8050 Zürich, der genaue Ort passt sich der Teilnehmerzahl an
 - Auf D / E / GR
 - geeignet für Kinder ab 4 Jahre
 - Weitere Infos auf www.ausculpto-disco.ch ersichtlich

Sonstiges

- Bitte stellt mir noch zu (falls noch nicht gemacht), Stammbblatt, Anamnesen Bogen und/oder Vereinbarung.
- Sämtliche Kurse finden online statt, falls die aktuelle Situation dies erfordert*

Kontaktdaten

Ausculpto Disco – „ich höre , ich lerne“

Rose-Marie Markarian

Web : www.ausculpto-disco.ch / @ : info@ausculpto-disco.ch

Tel: 0764369853

¹ Die Angebote, die im Zentrum Elch an der Regensbergstrasse stattfinden, finden nur ausserhalb der Schulferien statt (Abk: ZE)